

ウェルアート メディケアスポーツジム キッズスクール

# 走り方教室

12月7日木 新規開講

オリンピック選手が監修・指導!  
野球・サッカーなどにも効果的!



この教室は『速く走るために必要なフォームやコツを学ぶ』教室です。

運動会の徒競走・陸上短距離走などの「走る」種目はもちろん、

野球やサッカーなど、速く走ることが必須の競技にも有効です！



速く走れるようになるコツは繰り返し練習すること！

川端魁人選手  
2020東京オリンピック  
陸上4×400mリレー代表

2020年東京オリンピック代表で現役陸上選手の川端魁人選手が教室の監修・指導を行います。

※川端選手の指導は月1回程を予定しています。  
他の日は川端選手以外の陸上選手が指導に来られます。

説得力のある指導で、子供たちの能力を引き出してみませんか？

## 教室 詳細

【月会費】 6,600円※

【対象】 小学生

【定員】 1クラス 15名

【レッスン日時】 木曜（月3回）①1～2年 16:45～17:35（50分）

②3～6年 17:45～18:45（60分）

【場所】 ウエルアート メディケアスポーツジム

※金額は全て税込表示です。月会費の他、入会金3,300円システム手数料3,300円／年が別途必要です。

