

走り方教室

12月7日 **木** 新規開講

オリンピック選手が監修・指導！
野球・サッカーなどにも効果的！



この教室は『速く走るために必要なフォームやコツを学ぶ』教室です。
運動会の徒競走・陸上短距離走などの「走る」種目はもちろん
野球やサッカーなど、速く走ることが必須の競技にも有効です！



速く走れるように
なるコツは繰り返し
練習すること！

川端魁人選手
2020東京オリンピック
陸上4×400mリレー代表

2020年東京オリンピック代表で
現役陸上選手の川端魁人選手が
教室の監修・指導を行います。

※川端選手の指導は月1回程を予定しています。
他の日は川端選手以外の陸上選手が指導に来られます。

説得力のある指導で、子供たちの
能力を引き出してみませんか？

教室 詳細

【月会費】 6,600円※

【対象】 小学生

【定員】 1クラス 15名

【レッスン日時】 木曜（月3回）①1～2年 16:45～17:35（50分）
②3～6年 17:45～18:45（60分）

【場所】 ウェルアート メディケアスポーツジム

※金額は全て税込表示です。月会費の他、入会金3,300円システム手数料3,300円／年が別途必要です。