10月	11月	12月	1月	2月	3月
1 水	1 ±	1 月 体操:月徑	1 木	1 日	1 日
2 木	2 日	2 火	2 金	2 月 体操:月39	2 月 体操:月③
3 金	3 月	3 水	3 ±	3 火	3 火
4 土 体操:土⑩	4 火	4 木	4 日	4 水	4 水
5 日	5 水	5 金	5 月	5 木	5 木
6 月 体操:月⑩	6 木	6 土 体操:土筠	6 火	6 金	6 金
7 火	7 金	7 日	7 水	7 土 体操:土勁	7 土 体操:土99
8 水	8 土 体操:土②	8 月 体操:月珍	8 木	8 日	8 日
9 木	9 日	9 火	9 金	9 月 体操:月30	9 月 体操:月99
10 金	10 月 体操:月②	10 水	10 土	10 火	10 火
11 土	11 火	11 木	11 日	11 水	11 水
12 日	12 水	12 金	12 月	12 木	12 木
13 月	13 木	13 土 体操:土%	13 火	13 金	13 金
14 火	14 金	14 日	14 水	14 土	14 土 体操:土③
15 水	15 土 体操:土②	15 月 体操:月29	15 木	15 日	15 日
16 木	16 日	16 火	16 金	16 月 体操:月②	16 月 体操:月⑬
17 金	17 月 体操:月②	17 水	17 土 体操:土28	17 火	17 火
18 土 体操:土⑳	18 火	18 木	18 日	18 水	18 水
19 日	19 水	19 金	19 月 体操:月28	19 木	19 木
20 月 体操:月⑳	20 木	20 土 体操:土②	20 火	20 金	20 金
21 火	21 金	21 日	21 水	21 土 体操:土②	21 土 体操:土翁
22 水	22 土	22 月 体操:月②	22 木	22 日	22 日
23 木	23 日	23 火	23 金	23 月	23 月 体操:月%
24 金	24 月	24 水	24 土 体操:土옣	24 火	24 火
25 土 体操:土②	25 火	25 木	25 日	25 水	25 水
26 日	26 水	26 金	26 月 体操:月29	26 木	26 木
27 月 体操:月②	27 木	27 土	27 火	27 金	27 金
28 火	28 金	28 日	28 水	28 土 体操:土③	28 土
29 水	29 土 体操:土御	29 月	29 木		29 日
30 木	30 日	30 火	30 金		30 月
31 金		31 水	31 土 体操:土30		31 火